35 AÑOS

OMNILIFE®

GENTE QUE CUIDA A LA GENTE



GUÍA DE PRODUCTOS

35 AÑOS OMNILIFE®

GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

¡Transformando vidas!

35 años
de experiencia

Presencia en
+20 países

20° lugar a nivel global
en ventas directas

Cobertura con
+220
centros de distribución

+7M de personas
confiando en OMNILIFE

Respaldados

por las asociaciones de venta directa
en cada país en el que operamos

Global Code of Ethics Initiative · Communicate · Follow · Promote ·
WFDSA AMVD
RECOGNITION
OMNILIFE
2026

UN GLOBAL COMPACT

Calidad en nuestros productos que nos respalda

Buscamos alrededor del mundo los ingredientes de la más alta calidad como materia prima de nuestros productos



Fórmulas únicas con compuestos patentados

Tecnología de micelización en vitaminas liposolubles

Ingredientes con respaldo científico comprobado

Certificados

Por estándares internacionales de excelencia que garantizan la seguridad, transparencia e innovación en nuestros productos y procesos

FSSC 22000
Sistema de gestión de calidad

ISO 14001
Gestión Ambiental

ISO 45001
Seguridad y Salud Ocupacional

ISO 28000
Cadena de Suministro

Comienza tu día con tu producto estrella

OMNIPLUS® **₲367.000^{00}**

Producto nutricional micelizado.
En líquido

Sabor frutas

Bajo en calorías

Endulzado con fruto del monje y glicósidos de esteviol

Las ***vitaminas y minerales*** pueden contribuir con el mantenimiento del ***sistema inmunológico*** (13, 34, 49)

- Vitaminas A, D y E
- Vitaminas del complejo B: *tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y cianocobalamina B12*
- Minerales: *calcio, cobre, magnesio, manganeso, selenio, yodo y zinc*
- 14 Extractos herbales: *gel de sábila en polvo (aloe vera), extractos de schisandra, gingsen, gotu cola, nuez de cola, guaraná, kelp, espirulina, chlorella, trigo, perejil, suma, equinacea y manzanilla.*



Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.


OMNILIFE

Para los momentos en que buscas darle un impulso adicional a tu día

ONE C MIX® **₲245.000⁰⁰**

Suplemento dietario en polvo

Sabor mango verde
Fibra prebiótica
Bajo en calorías
Antioxidantes
Endulzado con fruto del monje y glicósidos de esteviol

- Glutatión *6 mg*
- Aminoácidos: *cisteína y taurina*
- Vitaminas A, C, D, E y K
- Fibra prebiótica: *fibra de acacia*
- Vitaminas del complejo B: *tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y cianocobalamina B12*
- Minerales: *calcio, yodo, zinc, cobre, manganeso, cromo, molibdeno y selenio*

El ***glutatión y las vitaminas C y E*** son antioxidantes que pueden favorecer el ***sistema inmunológico,*** además de brindar mantenimiento celular contra radicales libres [13, 15, 53]



Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

Enfoca tus días

OPTIMUS® **₲312.500^{00}**

Producto nutricional
en polvo

Sabor lima-limón

Bajo en calorías

Endulzado con fruto del monje y glicósidos de esteviol

- Colina *1.3 g*
- Aminoácidos: *glicina y taurina*
- Vitaminas del complejo B: *tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y vitamina B12*
- Vitaminas C y E
- Minerales: *calcio, cobre, cromo y zinc*

La ***colina y vitaminas del complejo B*** pueden participar en los procesos cognitivos y mantenimiento del ***sistema nervioso*** (13, 54, 55)



Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

FEM® **₡340.000^{00}**

Producto nutricional
en polvo

Sabor durazno

Bajo en calorías

Endulzado con glicósidos de esteviol

- Lúpulo *Lifenol™ 42 mg*
- Extractos: *uva y soya*
- Ácido fólico
- Vitaminas A, C, D, E y K
- Minerales: *magnesio, zinc y calcio*



El ***extracto de soya y el extracto de lúpulo Lifenol™*** pueden favorecer el ***sistema endocrino*** [23-25]

Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

WWW.
OMNILIFE
.COM

Vive con balance y en equilibrio contigo

HOMO® **₡340.000^{00}**

Producto nutricional
en polvo

Sabor mandarina

Bajo en calorías

Endulzado con glicósidos de esteviol

- Arándano rojo *Flowens™ 125 mg*
- Licopeno *8 mg*
- Uva
- Vitaminas C y E
- Minerales:
  zinc, boro y selenio

Contiene
30 sobres



El ***arándano rojo Flowens™*** puede favorecer el ***sistema urinario. Mientras que el licopeno puede contribuir al sistema reproductor*** (36-38)

Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

Regálate ese momento que tanto mereces

STARBIEN® **₲376.000⁰⁰**

Suplemento dietario en polvo

Sabor limón-naranja

Endulzado con fruto del monje y glicósidos de esteviol

- Extracto de maca *750 mg*
- Vitaminas del complejo B: *riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y vitamina B12*
- Fibra de manzana
- Vitaminas C y E
- Minerales: *cobre, cromo y zinc*

Las ***vitaminas del complejo B*** pueden favorecer al organismo, pudiendo aportar una ***sensación de energía y bienestar*** [13, 15, 34]

Contiene 30 sobres





Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

WWW.
OMNILIFE
.COM

Aligera tus días

FIBER´N PLUS® **₲396.000^{00}**

Producto nutricional
en polvo

Sabor durazno | Fibra prebiótica | Probióticos | Bajo en calorías | Endulzado con fruto del monje y glicósidos de esteviol

- Fibra dietética *8.7 g*
- Fibra prebiótica: *inulina de agave*
- Mezcla especial de fibras: *avena, maíz, papaya, ciruela y remolacha*
- Probióticos: *750 millones de Lactobacillus acidophilus y paracasei*
- Vitaminas C y D
- Minerales: *calcio, cobre, manganeso y magnesio*

La ***mezcla especial de fibras*** puede favorecer el ***tránsito intestinal*** [26-28]



Contiene
30 sobres

PRODUCTO
Reto

Este producto no es un medicamento.
Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

EGO PLANT® ₲22.500^{00}

Producto nutricional
Listo para beber

- Vitamina B12, D y E



La mezcla de vitaminas D, E y B12 pueden favorecer al ***sistema urinario*** (13,15,34)

Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

ALOE BETA®

₲135.000^{00}

- Gel de aloe vera en polvo: *392 mg*
- Fibra dietética *2.6 g*
- Fibra probiótica: *polidextrosa*
- Vitamina E

Sabor piña

Sin azúcar

0 Kcal
Sin calorías

Endulzado con fruto del monje y glicósidos de esteviol

Producto nutricional
Listo para beber

Contiene
960 ml
4.8 porciones



El ***gel de aloe vera y polidextrosa*** pueden favorecer el ***bienestar digestivo*** (4,83,84)

Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

TEATINO®

₲258.500^{00}

Suplemento dietario en polvo

Sabor limón

Bajo en calorías

Endulzado con fruto del monje y glicósidos de esteviol

- Cromo *198 µg*
- Extracto de té negro

El ***cromo*** puede participar en los ***procesos del metabolismo*** [13-15]



Disfruta caliente o frío
antes de tus alimentos

PRODUCTO Reto

Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

TMGN® **₲338.000^{00}**

Suplemento alimenticio en polvo

- Cromo *84 µg*
- Fibra prebiótica: *fibra de acacia*

Mezclas de cafés *(coffea arabica & coffea canephora)*

El ***cromo*** puede participar en los procesos del ***metabolismo*** [13-15]

Sin azúcar

Fibra prebiótica

0 Kcal
Sin calorías

Endulzado con fruto del monje y glicósidos de esteviol

Tip de consumo:
Antes de tus alimentos

CAFÉ 100% PURO SOLUBLE

Contiene 30 sobres



Este producto no sirve para el diagnóstico, tratamiento, o cura de alguna enfermedad y no suple una alimentación equilibrada.

CAFEZZINO® ₡305.000⁰⁰

Producto nutricional en polvo

- Extracto de café verde *Svetol™ 200 mg*
- Fibra prebiótica: *inulina*
- Mezlca de café

Bajo en calorías

Endulzado con glicósidos de esteviol

El ***extracto de café verde Svetol™*** puede favorecer los ***procesos metabólicos*** [10-12]

Tip de consumo:
Antes de tus alimentos

Contiene 30 sobres

MEZCLA DE CAFÉ
MEZCLA DE CAFÉ



Este producto no es un medicamento.
Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

PRODUCTO Reto

Power que te acompaña

POWER MAKER® **₲466.000⁰⁰**

Producto nutricional
en polvo

Sabor naranja

Aminoácidos

Bajo en calorías

Endulzado con fruto del monje y glicósidos de esteviol

- L-arginina *AjiPure® 3 g*
- Colina
- Aminoácidos: *glicina y taurina*
- Vitaminas: *C, E y ácido pantoténico B5*
- Minerales: *boro, calcio, cobre, cromo y zinc*

La ***arginina Ajipure®*** es un aminoácido que puede favorece al ***sistema muscular***. Además, puede colaborar con el mantenimiento del ***sistema circulatorio*** [56-58]



• Contiene 30 sobres

Tip de consumo:
1 hora antes de hacer actividad física o antes de acostarte

Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

BIOCROS® ₲269.000^{00}

Producto nutricional
en polvo

Sabor
naranja

Contiene
30 sobres

Cafeína *40 mg,*
Glicina *151 mg*
y **Taurina** *40 mg*

Vitaminas del complejo B:
tiamina B1, riboflavina B2,
niacina B3, ácido pantoténico B5,
piridoxina B6,ácido fólico B9
y cianocobalamina B12

Vitaminas C y E

Minerales: cobre,
cromo y zinc



La ***cafeína y vitaminas del complejo B*** pueden contribuir en los procesos relacionados con la obtención de energía y rendimiento físico [13, 45, 46]

Este producto no es un medicamento. Acompaña su consumo y realiza un estilo de vida saludable.

¡Diseñado para mezclar tus productos al instante!

BLU® **₲10.900^{00}**

Agua purificada

El ***agua*** es un elemento vital para el organismo, ya que permite mantener una ***correcta hidratación y absorción de nutrientes*** [1-3]



Presentación **600 ml**

Reto 90



ES TU MOMENTO DE REINVENTARTE

Programa diseñado por expertos en nutrición para ayudarte a alcanzar un peso saludable y mejorar tu estilo de vida en 90 días, además de la posibilidad de ganar un incentivo monetario por tu dedicación y esfuerzo, acompañado de sesiones nutricionales, coaching en desarrollo humano e integral y más de 100 clases de ejercicios.

SEYTÚ® | KENYA VERGARA®



Look por
Luis Torres

10 AÑOS SEYTU®

SEYTU.COM


SEYTU
SEYTU

KENYA VERGARA

"La belleza es cuidar que tú y tu autoestima estén en su mejor versión"

Directora Ejecutiva, ***Línea de Belleza SEYTÚ***

SEYTÚ te invita a encontrar un estilo de vida pleno, con una filosofía basada en el amor propio y el equilibrio personal, ofreciéndote la oportunidad de crecer y ser la mejor versión de ti mismo a través del cuidado y el autodescubrimiento para impulsarte a transformar tu vida.



LUIS TORRES

Maquillista Consultor SEYTÚ

Con una trayectoria que ha brillado en los escenarios más importantes de la moda a nivel mundial, Luis Torres se ha consolidado como una figura clave del maquillaje profesional.

Hoy, su talento y visión se unen a SEYTÚ como Maquillista Consultor, inspirando una nueva forma de vivir la belleza: auténtica, profesional y extraordinaria.

Delinea con estilo

LÁPIZ DELINEADOR DE OJOS

₡198.000^{00}

- Alta pigmentación
- Acabado mate
- Textura cremosa de fácil deslizamiento

Favorito de Luis Torres







NEGRO

GLOW UP NATURAL PARA TU PIEL



- Cobertura construible
- Control de brillo prolongado
- Larga duración

MAQUILLAJE LÍQUIDO UP+ FPS 15

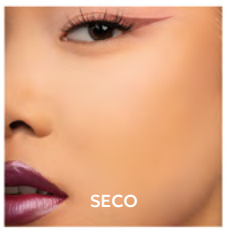
INGREDIENTES:
- Colágeno hidrolizado
- Ácido hialurónico
- Aceite de jojoba
- Vitamina E

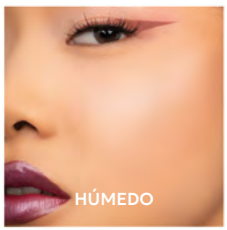
₡273.500^{00}



Acabado profesional y duradero

Elige tu acabado





- Fórmula 2 en 1: húmedo/seco
- Cobertura media-alta
- Textura ultrafina
- Controla el brillo de la piel

Favorito de Luis Torres

MAQUILLAJE COMPACTO 2 EN 1

Larga duración

Resistente al agua

₲202.500^{00}



FAIR | LIGHT SAND | SOFT HONEY | NATURAL BEIGE | WARM BEIGE | CREAMY NATURAL | SUN BEIGE | CARAMEL

WWW.
SEYTU
.COM

Limpieza y frescura para tu piel

- Remueve eficazmente impurezas de la piel
- Brinda sensación de frescura
- Textura suave que limpia a profundidad





ESPUMA LIMPIADORA FACIAL

INGREDIENTES:

- Extracto de moringa
- Extracto de aloe vera
- Extracto de algas

₲175.000^{00}

Uso Diario

Día y Noche

Vegano

Línea Hidratante



SUERO FACIAL DE HIDRATACIÓN PROFUNDA

INGREDIENTES:
- Ácido Hialurónico
- Péptidos
- Extracto de aloe vera

₲180.500^{00}

Día y Noche

Vegano

- Otorga hidratación a la piel
- Textura ligera de fácil absorción

5%

De extracto de **Aloe vera** que mejora la hidratación de la piel





- Alta hidratación
- Mejora la apariencia de las líneas de expresión por deshidratación
- Aplicador roll-on metálico refrescante

SUERO PARA CONTORNO DE OJOS DE HIDRATACIÓN PROFUNDA

INGREDIENTES:
- Péptidos
- Extracto de aloe vera y pepino
- Proteína de soya

₲126.500^{00}

Día y Noche

Vegano



WWW.
SEYTU
.COM

Devuélvele a tu piel la hidratación que merece

1. CREMA HIDRATANTE DE DÍA FPS 20

INGREDIENTES:
- Purisoft®
- Vitamina E

₲290.000⁰⁰

FPS 20 Vegano

2. CREMA HIDRATANTE DE NOCHE

INGREDIENTES:
- Hyalurosmooth®
- Vitamina E

₲290.000⁰⁰

Formulados con ácido hialurónico de bajo peso molecular



1
- Aporta hidratación en la piel
- Protege tu piel de daños causados por la contaminación ambiental

Día

2
- Aporta y mantiene la hidratación en la piel
- Contribuye a mejorar la luminosidad de la piel

Noche

SYSTEM
TIME-SPECIALIST

SYSTEM Time-Specialist es una línea especialmente **formulada para mejorar la apariencia de la piel y combatir los principales signos del envejecimiento.** Su fórmula combina ingredientes como ***bakuchiol, ácido hialurónico de bajo peso molecular y el exclusivo extracto Lipowheat™,*** que trabajan en conjunto para hidratar, suavizar y revitalizar la piel, brindándole un aspecto más suave y luminoso.

Uso diario · Vegano · Libre de fragancia · Dermato-lógicamente probado



1

- Combate los signos de la edad
- Estimula la producción de colágeno y elastina
- Mejora la hidratación, textura y firmeza de la piel

2

- Mejora la apariencia de las líneas de expresión
- Disminuye los signos de cansancio e hinchazón de la piel
- Incrementa la firmeza y elasticidad

3

- Efecto Lifting en la mirada
- Reduce la apariencia de líneas de expresión, bolsas y ojeras
- Brinda firmeza y elasticidad al contorno

Vuelve al tiempo
tu mejor aliado

Reduce significativamente la apariencia de los signos de envejecimiento a partir de 90 días*

4 A las semanas

Los usuarios notaron una piel con apariencia más uniforme.

6 A las semanas

Los usuarios percibieron una piel más hidratada.

8 A las semanas

Los usuarios sintieron una piel más suave y disminución en la apariencia de líneas de expresión.

10 A las semanas

Los usuarios notaron una piel más luminosa.



¿Sabías que...

Lipowheat™ contiene fitoceramidas de trigo que **colaboran a mejorar la apariencia de los signos de envejecimiento en la piel?**

Usa la línea completa **para mejores resultados.**

1. CREMA DE DÍA FPS 30

INGREDIENTES ADICIONALES: **₲339.500⁰⁰**

- Niacinamida 3%

Día · FPS 30

2. SUERO DE NOCHE

INGREDIENTES ADICIONALES: **₲377.000⁰⁰**

- Retinol
- Péptidos
- Niacinamida 5%
- Adenosín trifosfato

Noche

3. CREMA PARA CONTORNO DE OJOS

INGREDIENTES ADICIONALES: **₲214.500⁰⁰**

- Péptidos
- Isoflavonas de soya

Día y Noche

**Panel realizado a 70 personas utilizando la línea completa SYSTEM Time-Specialist, bajo las recomendaciones de uso oficial por 90 días.*

El **PLUS** que merece tu piel



OMNIPLUS GEL PREMIUM

₲186.500^{00}

- Acción antioxidante
- Mejora la elasticidad
- Mejora la humectación de la piel

Uso diario

Día y noche



Fórmula secreta de **extracto de OMNIPLUS** que posee ingredientes de *origen natural,* que aporta múltiples beneficios para la piel y el cabello.

Cuidado capilar con extracto de OMNIPLUS

Uso diario

Para todo tipo de cabello

Vegano



1. SHAMPOO
CON EXTRACTOS HERBALES

₲137.300^{00}

1

- Limpieza efectiva
- Brinda suavidad y brillo

2. ACONDICIONADOR
CON EXTRACTOS HERBALES

₲137.300^{00}

2

- Facilita el desenredado
- Fórmula hidratante que aporta suavidad y brillo

Referencias bibliográficas

1. Salas Salvadó J, Maraver Eizaguirre F, Rodríguez-Mañas L, Saenz de Pipaón M, Vitoria Miñana I, Moreno Aznar L. Importancia del consumo de agua en la salud y la prevención de la enfermedad: situación actual [The importance of water consumption in health and disease prevention: the current situation]. Nutr Hosp. 2020;37(5):1072-1086.

2. Johnson EC, Adams WM. Water Intake, Body Water Regulation and Health. Nutrients. 2020;12(3):702.

3. NIH [Internet]. USA: National Institutes of Health; 2023 [acceso 21 de diciembre 2023]. Hydrating for Health. [aproximadamente 4 pantallas]. Disponible en: https://newsinhealth.nih.gov/2023/05/hydrating-health

4. Lai H, Li Y, He Y, Chen F, Mi B, Li J, et al. Effects of dietary fibers or probiotics on functional constipation symptoms and roles of gut microbiota: a double-blinded randomized placebo trial. Gut Microbes. 2023;15(1):2197837.

5. Zhu L, Guo F, Guo Z, Chen X, Qian X, Li X, et al. Potential health benefits of lowering gas production and bifidogenic effect of the blends of polydextrose with inulin in a human gut model. Front Nutr. 2022 Jul;9:934621.

6. Malcomson FC, Louca P, Nelson A, Willis ND, McCallum I, Xie L, et al. Effects of non-digestible carbohydrates on gut microbiota and microbial metabolites: a randomised, controlled dietary intervention in healthy individuals. Br J Nutr. 2024;132(11):1433-1445.

7. Rabanal-Ruiz Y, Llanos-González E, Alcain FJ. The Use of Coenzyme Q10 in Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2021 ;10(5):755.

8. Arenas-Jal M, Suñé-Negre JM, García-Montoya E. Coenzyme Q10 supplementation: Efficacy, safety, and formulation challenges. Compr Rev Food Sci Food Saf. 2020;19(2):574-594.

9. Jin S, Kang PM. A Systematic Review on Advances in Management of Oxidative Stress-Associated Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2024;13(8):923.

10. Maysarah H, Sari I, Faradilla M, Kwok K. Formulation of Effervescent Granule from Robusta Green Coffee Bean Ethanolic Extract (Coffea canephora). J Pharm Bioallied Sci. 2020;12(Suppl 2):S743-S746.

11. Bosso H, Barbalho SM, de Alvares Goulart R, Otoboni AMMB. Green coffee: economic relevance and a systematic review of the effects on human health. Crit Rev Food Sci Nutr. 2023;63(3):394-410.

12. Ramli NNS, Alkhaldy AA, Mhd Jalil AM. Effects of Caffeinated and Decaffeinated Coffee Consumption on Metabolic Syndrome Parameters: A Systematic Review and Meta-Analysis of Data from Randomised Controlled Trials. Medicina (Kaunas). 2021;57(9):957.

13. FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022]. Disponible en: https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL_Vitamins&MineralsChart_October2021.pdf

14. MedlinePlus [Internet]. USA: NIH; 2023 [acceso 21 de diciembre 2023]. Chromium in diet. [aproximadamente 1 pantalla]. Disponible en: https://medlineplus.gov/ency/article/002418.htm

15. Berger MM, Shenkin A, Schweinlin A, Amrein K, Augsburger M, Biesalski HK, et al. ESPEN micronutrient guideline. Clin Nutr. 2022;41(6):1357-1424.

16. NIH [Internet]. National Library of Medicine. USA; 2023. [acceso 4 de diciembre 2023]. Electrolytes. [aproximadamente 2 pantallas]. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541123/

17. Millard-Stafford M, Snow TK, Jones ML, Suh H. The Beverage Hydration Index: Influence of Electrolytes, Carbohydrate and Protein. Nutrients. 2021;13(9):2933.

18. GK.H. Dhakal. Distribution of isoflavone and pinitol content in different parts of Serica Lespedeza. Journal of Agriculture and Forestry University (2022), Vol 5: 115-123.

19. Batir-Marin D, Boev M, Cioanca O, Mircea C, Burlec AF, Beppe GJ, et al. Neuroprotective and Antioxidant Enhancing Properties of Selective Equisetum Extracts. Molecules. 2021;26(9):2565.

20. Karimi Z, Firouzi M, Dadmehr M, Javad-Mousavi SA, Bagheriani N, Sadeghpour O. Almond as a nutraceutical and therapeutic agent in Persian medicine and modern phytotherapy: A narrative review. Phytother Res. 2021;35(6):2997–3012.

21. Nattagh-Eshtivani E, Barghchi H, Pahlavani N, Barati M, Amiri Y, Fadel A, et al. Biological and pharmacological effects and nutritional impact of phytosterols: A comprehensive review. Phytother Res. 2022;36(1):299-322.

22. Okuka N, Schuh V, Krammer U, Polovina S, Sumarac-Dumanovic M, Milinkovic N, et al. Epigenetic Aspects of a New Probiotic Concept-A Pilot Study. Life (Basel). 2023;13(9):1912.

23. Kim HI, Kim MK, Lee I, Yun J, Kim EH, Seo SK. Efficacy and Safety of a Standardized Soy and Hop Extract on Menopausal Symptoms: A 12-Week, Multicenter, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. J Altern Complement Med. 2021;27(11):959-967.

24. Canivenc-Lavier MC, Bennetau-Pelissero C. Phytoestrogens and Health Effects. Nutrients. 2023;15(2):317.

25. González-Salitre L, Guillermo González-Olivares L, Antobelli Basilio-Cortes U. Humulus lupulus L. a potential precursor to human health: High hops craft beer. Food Chem. 2023;405(Pt B):134959.

26. National Library of Medicine [Página de internet] NIH 2021. [acceso 31 de mayo del 2022] Soluble Dietary Fiber; One of the Most Important Nutrients for the Gut Microbiota. [22 pantallas] disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8624670/

27. Kumar J, Rani K, Datt C. Molecular link between dietary fibre, gut microbiota and health. Mol Biol Rep. 2020;47(8):6229-6237.

28. Gill SK, Rossi M, Bajka B, Whelan K. Dietary fibre in gastrointestinal health and disease. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2021;18(2):101-116.

29. Pickering G, Mazur A, Trousselard M, Bienkowski P, Yaltsewa N, Amessou M, et al. Magnesium Status and Stress: The Vicious Circle Concept Revisited. Nutrients. 2020;12(12):3672.

30. NIH [Internet]. USA: National Institutes of Health; 2020. [acceso 21 de diciembre 2023]. Magnesium. [aproximadamente 2 pantallas]. Disponible en: https://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-HealthProfessional/

31. Dasdelen MF, Er S, Kaplan B, Celik S, Beker MC, Orhan C, et al. A Novel Theanine Complex, Mg-L-Theanine Improves Sleep Quality via Regulating Brain Electrochemical Activity. Front Nutr. 2022;9:874254.

32. Hepsomali P, Groeger JA, Nishihira J, Scholey A. Effects of Oral Gamma-Aminobutyric Acid (GABA) Administration on Stress and Sleep in Humans: A Systematic Review. Front Neurosci. 2020;14:923.

33. Montesino-Goicolea S, Nin O, Gonzalez BM, Sawczuk NJ, Nodarse CL, Valdes-Hernandez PA, et al. Protocol for a pilot and feasibility randomized-controlled trial of four weeks of oral γ-aminobutyric acid (GABA) intake and its effect on pain and sleep in middle-to-older aged adults. Contemp Clin Trials Commun. 2023;32:101066.

34. Kong WL, Lu XR, Hou LL, Sun XF, Sun GQ, Chen L. [Vitamins and Immune System Health]. Sichuan Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban. 2023;54(1):7-13.

35. Kim JH, Kim DH, Jo S, Cho MJ, Cho YR, Lee YJ, et al. Immunomodulatory functional foods and their molecular mechanisms. Exp Mol Med. 2022;54(1):1-11.

36. Nemzer BV, Al-Taher F, Yashin A, Revelsky I, Yashin Y. Cranberry: Chemical Composition, Antioxidant Activity and Impact on Human Health: Overview. Molecules. 2022;27(5):1503.

37. Li N, Wu X, Zhuang W, Xia L, Chen Y, Wu C, Rao Z, Du L, Zhao R, Yi M, Wan Q, Zhou Y. Tomato and lycopene and multiple health outcomes: Umbrella review. Food Chem. 2021;343:128396.

38. Imran M, Ghorat F, Ul-Haq I, Ur-Rehman H, Aslam F, Heydari M, et al. Lycopene as a Natural Antioxidant Used to Prevent Human Health Disorders. Antioxidants (Basel). 2020;9(8):706.

39. Jonscher KR, Chowanadisai W, Rucker RB. Pyrroloquinoline-Quinone Is More Than an Antioxidant: A Vitamin-like Accessory Factor Important in Health and Disease Prevention. Biomolecules. 2021;11(10):1441.

40. Cordell GA, Daley SK. Pyrroloquinoline Quinone Chemistry, Biology, and Biosynthesis. Chem Res Toxicol. 2022;35(3):355-377.

41. Hwang PS, Machek SB, Cardaci TD, Wilburn DT, Kim CS, Suezaki ES, et al. Effects of Pyrroloquinoline Quinone (PQQ) Supplementation on Aerobic Exercise Performance and Indices of Mitochondrial Biogenesis in Untrained Men. J Am Coll Nutr. 2020;39(6):547-556.

42. Hikisz P, Bernasinska-Slomczewska J. Beneficial properties of bromelain. Nutrients [Internet]. 2021 [citado el 27 de enero de 2022];13(12):4313. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34959865/

43. Chakraborty AJ, Mitra S, Tallei TE, Tareq AM, Nainu F, Cicia D, et al. Bromelain a Potential Bioactive Compound: A Comprehensive Overview from a Pharmacological Perspective. Life (Basel). 2021;11(4):317.

44. Hewlings S. Coconuts and Health: Different Chain Lengths of Saturated Fats Require Different Consideration. J Cardiovasc Dev Dis. 2020;7(4):59.

45. Guest NS, VanDusseldorp TA, Nelson MT, Grgic J, Schoenfeld BJ, Jenkins NDM, et al. International society of sports nutrition position stand: caffeine and exercise performance. J Int Soc Sports Nutr. 2021;18(1):1.

46. Evans J, Richards JR, Battisti AS. Caffeine. 2023 Jun 8. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023.

47. Ciosek Ż, Kot K, Kosik-Bogacka D, Łanocha-Arendarczyk N, Rotter I. The Effects of Calcium, Magnesium, Phosphorus, Fluoride, and Lead on Bone Tissue. Biomolecules. 2021;11(4):506.

48. NIH [Internet]. USA: National Institutes of Health; 2023. [acceso 21 de diciembre 2023]. Calcium. [aproximadamente 2 pantallas]. Disponible en: https://ods.od.nih.gov/factsheets/Calcium-Consumer/

49. Gombart AF, Pierre A, Maggini S. A Review of Micronutrients and the Immune System-Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection. Nutrients. 2020 Jan 16;12(1):236.

50. Medline Plus [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Library of Medicine; 2021 [acceso 22 de febrero de 2022]. Luteína [aproximadamente 5 pantallas]. Disponible en: https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/554.html

51. Pub Chem [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institues of Health; 2022 [acceso 22 de febrero de 2022]. Zeaxantina. Disponible en: https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Zeaxanthin

52. Johra FT, Bepari AK, Bristy AT, Reza HM. A Mechanistic Review of β-Carotene, Lutein, and Zeaxanthin in Eye Health and Disease. Antioxidants (Basel). 2020;9(11):1046.

53. Averill-Bates DA. The antioxidant glutathione. Vitam Horm. 2023;121:109-141.

54. European Union. EU Register on nutrition and health claims [Internet]. European commision. [citado el 22 de febrero de 2022]. Disponible en: https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home

55. National Institute of Health. [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institues of Health; 2019 [acceso 22 de febrero de 2022]. Colina. Disponible en: https://ods.od.nih.gov/factsheets/Choline-DatosEnEspanol/

56. Rashid J, Kumar SS, Job KM, Liu X, Fike CD, Sherwin CMT. Therapeutic Potential of Citrulline as an Arginine Supplement: A Clinical Pharmacology Review. Paediatr Drugs. 2020;22(3):279-293.

57. Viribay A, Burgos J, Fernández-Landa J, Seco-Calvo J, Mielgo-Ayuso J. Effects of Arginine Supplementation on Athletic Performance Based on Energy Metabolism: A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2020;12(5):1300.

58. Couto E Silva A, Wu CY, Citadin CT, Clemons GA, Possoit HE, Grames MS, et al. Protein Arginine Methyltransferases in Cardiovascular and Neuronal Function. Mol Neurobiol. 2020;57(3):1716-1732.

59. Zhang Y, Overbeck TJ, Skebba VLP, Gandhi NN. Genomic and Phenotypic Safety Assessment of Probiotic Bacillus coagulans Strain JBI-YZ6.3. Probiotics Antimicrob Proteins. 2024 Jun 19.

60. Majeed M, Nagabhushanam K, Paulose S, Arumugam S, Mundkur L. The effects of Bacillus coagulans MTCC 5856 on functional gas and bloating in adults: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. Medicine (Baltimore). 2023;102(9):e33109.

61. Medlineplus [Internet]. USA: National Library of Medicine; 2023. [acceso 18 de abril 2024]. Bacillus Coagulans. Disponible en: https://medlineplus.gov/druginfo/natural/1185.html

62. Morris AL, Mohiuddin SS. Biochemistry, Nutrients. StatPearls Publishing; 2021.

63. NIH [Internet]. USA: National Human Genome Research Institute; 2023. [acceso 4 de diciembre 2023]. Protein. [aproximadamente 2 pantallas]. Disponible en: https://www.genome.gov/genetics-glossary/Protein

64. MedlinePlus [Internet]. USA: MedlinePlus; 2021. [acceso 4 de diciembre 2023]. What are proteins and what do they do? [aproximadamente 3 pantallas]. Disponible en: https://medlineplus.gov/genetics/understanding/howgeneswork/protein/

65. National Center for Biotechnology Information. [Internet]USA: PubChem Compound Summary for CID 6057. [acceso 18 de septiembre 2023]. Tyrosine. Disponible en: https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Tyrosine

66. NIH [Internet]. USA: National Cancer Institute. [acceso 4 de diciembre 2023]. receptor tyrosine kinase. [aproximadamente 1 pantalla]. Disponible en: https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/receptor-tyrosine-kinase

67. Neyra Recky JR, Serrano MP, Dántola ML, Lorente C. Oxidation of tyrosine: Antioxidant mechanism of l-DOPA disclosed. Free Radic Biol Med. 2021;165:360-367.

68. Mason RP, Eckel RH. Omega-3 fatty acids and cardiovascular disease: Do differences in eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid matter? Current Opinion in Lipidology. 2021;32(1):1-7.

69. Salman HB, Salman MA, Yildiz Akal E. The effect of omega-3 fatty acid supplementation on weight loss and cognitive function in overweight or obese individuals on weight-loss diet. Nutr Hosp. 2022;39(4):803-813.

70. Astore C, Nagpal S, Gibson G. Mendelian Randomization Indicates a Causal Role for Omega-3 Fatty Acids in Inflammatory Bowel Disease. Int J Mol Sci. 2022;23(22):14380.

71. Abourehab MAS, Baisakhiya S, Aggarwal A, Singh A, Abdelgawad MA, Deepak A. Chondroitin sulfate-based composites: a tour d'horizon of their biomedical applications. J Mater Chem B. 2022;10(44):9125-9178

72. Moon JM, Finnegan P, Stecker RA, Lee H, Ratliff KM, Jäger R, et al. Impact of Glucosamine Supplementation on Gut Health. Nutrients. 2021;13(7):2180.

73. Zohreh K., Hosein S., Omid M. & Alireza H.. (2020). Olive leaf and its various health-benefitting effects: a review study. Pakistan Journal of Medical and Health Sciences, 14, 1301-1312.

74. Ooi SL, Micalos PS, Pak SC. Modified Rice Bran Arabinoxylan by Lentinus edodes Mycelial Enzyme as an Immunoceutical for Health and Aging-A Comprehensive Literature Review. Molecules. 2023;28(17):6313.

75. Biobran MGN-3 arabinoxylan compound (Bio Bran) - OVERVIEW [Página de inicio de Internet]. Biobran.org. [acceso 26 de enero de 2022]. Disponible en: https://www.biobran.org/overview

76. Pescatore F, Prestano C, Kichikova M. RBAC and Its Role with the Immune System. Altern Ther Health Med. 2022;28(1):8-10.

77. Poles J, Karhu E, McGill M, McDaniel HR, Lewis JE. The effects of twenty-four nutrients and phytonutrients on immune system function and inflammation: A narrative review. J Clin Transl Res. 2021;7(3):333-376.

78. De Marco Castro E, Calder PC, Roche HM. β-1,3/1,6-Glucans and Immunity: State of the Art and Future Directions. Mol Nutr Food Res. 2021;65(1):e1901071.

79. Han B, Baruah K, Cox E, Vanrompay D, Bossier P. Structure-Functional Activity Relationship of β-Glucans From the Perspective of Immunomodulation: A Mini-Review. Front Immunol. 2020;11:658.

80. NIH [Internet]. USA: National Institutes of Health; 2019. [acceso 16 de julio 2024]. Vitamin C. Disponible en: https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminC-Consumer/

81. Armstrong LE. Rehydration during Endurance Exercise: Challenges, Research, Options, Methods. Nutrients. 2021 Mar 9;13(3):887.

82. Carneiro DM, Jardim TV, Araújo YCL, Arantes AC, de Sousa AC, Barroso WKS, et al. Antihypertensive effect of Equisetum arvense L.: a double-blind, randomized efficacy and safety clinical trial. Phytomedicine. 2022;99:153955.

83. Sánchez M, González-Burgos E, Iglesias I, Gómez-Serranillos MP. Pharmacological Update Properties of Aloe Vera and its Major Active Constituents. Molecules. 2020;25(6):1324.

84. Sadgrove NJ, Simmonds MSJ. Pharmacodynamics of Aloe vera and acemannan in therapeutic applications for skin, digestion, and immunomodulation. Phytother Res. 2021;35(12):6572-6584.

85. SNIH [Internet]. USA: National Cancer Institute. [acceso 4 de diciembre 2023]. Licorice root extract. [aproximadamente 1 pantalla]. Disponible en: https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/licorice-root-extract

86. Kędzierska M, Bańkosz M, Drabczyk A, Kudłacik-Kramarczyk S, Jamroży M, Potemski P. Silver Nanoparticles and Glycyrrhiza glabra (Licorice) Root Extract as Modifying Agents of Hydrogels Designed as Innovative Dressings. Int J Mol Sci. 2022;24(1):217.

87. Wahab S, Annadurai S, Abullais SS, Das G, Ahmad W, Ahmad MF, et al. Glycyrrhiza glabra (Licorice): A Comprehensive Review on Its Phytochemistry, Biological Activities, Clinical Evidence and Toxicology. Plants (Basel). 2021;10(12):2751.

88. da Silva Leitão Peres N , Cabrera Parra Bortoluzzi L , Medeiros Marques LL , Formigoni M , Fuchs RHB , Droval AA , Reitz Cardoso FA . Medicinal effects of Peruvian maca (Lepidium meyenii): a review. Food Funct. 2020;11(1):83-92.

35 AÑOS

OMNILIFE®

GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

10 AÑOS SEYTÚ®

@omnilifeoficial | @seytuoficial

OMNILIFE.COM | SEYTU.COM

OMNILIFE® | SEYTÚ®

GENTE QUE CUIDA A LA GENTE | CUIDA TU BELLEZA

ACCEDE AL GLOSARIO SEYTÚ

CENTRO DE ATENCIÓN PARAGUAY 0800 116 664